

# VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT



**PRESSEKONTAKT**  
Heike Schwitalla  
0171 9129415  
presse-ini@gmx.net

## **Vereine:**

ESG Frankonia , In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Northwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

## **Kooperationspartner:**

Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein

## **Endspurt beim Frühsport am Karlsruher Schloss**

### **Kommen, mitmachen, Spaß haben... noch bis zum 31. August**

**Eines der beliebtesten Projekt des Stadtgeburtstags feiert auch diesen Sommer riesige Erfolge: Noch bis 31. August ist auf den Rasenflächen vor dem Karlsruher Schloss Frühsport angesagt.**

Organisiert und durchgeführt vom Schul- und Sportamt der Stadt Karlsruhe in Zusammenarbeit mit der Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) und den dort zusammengeschlossenen Sportvereinen wird es das kostenlose Angebot montags, mittwochs und freitags – immer jeweils zwei Stunden lang – geben.

„Mitmachen kann wirklich jeder“, sagt Diana Marusic von der Vereinsinitiative Gesundheitssport. „Anfangs hatten wir zum Beispiel sehr viele Studenten beim Frühsport, die sind nun in den Ferien und es kommen wesentlich mehr ältere Menschen. Aber generell ist das Publikum bunt gemischt und wir haben schon bis zu hundert Teilnehmer an einem Morgen gezählt. Wir freuen uns, dass der Frühsport auch dieses Jahr so toll von den Karlsruhern angenommen wird.“

Bis 31. August findet der Frühsport vor dem Schloss dreimal wöchentlich statt. Und selbstverständlich sind auch jetzt neue Teilnehmer jederzeit herzlich willkommen.

### **Das Frühsportprogramm am Karlsruher Schloss sieht dieses Jahr so aus:**

Montag: 7 Uhr Qi Gong, 8 Uhr Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch: 7 Uhr Pilates, 8 Uhr La Gym oder Zumba

Freitag: 7 Uhr Yoga, 8 Uhr Funktionsgymnastik

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich, jeder Teilnehmer sollte sich eine eigene Matte mitbringen. Bei Regen findet der Frühsport nicht statt.

### **Über die Vereinsinitiative Gesundheitssport – INI**

*Die Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) ist ein 1989 gegründeter Zusammenschluss von 26 Karlsruher Sportvereinen und sieben Vereinen aus der Region. Die Mitgliedervereine haben es sich zur Aufgabe gemacht, ein möglichst flächendeckendes Gesundheitssportangebot zu erstellen - unabhängig davon, ob jemand Mitglied eines Sportvereines ist oder nicht. Interessierte Bürger sollen, so das Ziel der INI, die Möglichkeit erhalten, auf kurzen Wegen in ihrem direkten Wohn- oder Arbeitsumfeld an einem dieser Sportangebote teilzunehmen. [www.gesundheitssport-karlsruhe.de](http://www.gesundheitssport-karlsruhe.de)*