

# VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT



**PRESSEKONTAKT**  
Heike Schwitalla  
0171 9129415  
presse-ini@gmx.net

#### **Vereine:**

ESG Frankonia , In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Nordwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

#### **Kooperationspartner:**

Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein

## **Bewegung für Menschen mit neurologischen Handicaps Neurosport bei den Vereinen der INI**

**Jedes Jahr erleiden in Deutschland rund 200.000 Menschen einen Schlaganfall – und das betrifft keinesfalls nur Senioren, man ist in keinem Lebensalter davor gefeit. Viele andere leben mit neurologischen Beeinträchtigungen aufgrund von Krankheiten und Unfällen.**

Das Angebot Neurosport, das es beim Polizeisportverein Karlsruhe seit 2008 gibt, richtet sich an eben jene Menschen, die sich nach einem Schlaganfall wieder sportlich betätigen wollen, die an Parkinson, Multiple Sklerose, Morbus Bechterew oder Schädel-Hirn-Traumata leiden, aber trotzdem nicht auf Bewegung verzichten möchten.

Neurosport kann ein wichtiger Bestandteil des Rehabilitationsprozesses sein. Bei Erkrankungen des Nervensystems fördert Bewegung auf spielerische Weise Wahrnehmung und Wohlbefinden, der soziale Kontakt und Austausch mit anderen Betroffenen sorgt zudem für neues Selbstbewusstsein. Im Vordergrund stehen Übungen zur Verbesserung der Koordination, des Gleichgewichts, der Feinmotorik sowie der Muskelkraft, wodurch die Selbständigkeit und Unabhängigkeit der Teilnehmer verbessert werden kann.

**Sport und Bewegung für Menschen mit neurologischen Handicaps fördert** die Mobilität, die Alltagskompetenz, die Grob- und Feinmotorik, die physische Leistungsfähigkeit, die Hirnleistung und die kognitiven Funktionen

**Sport und Bewegung für Menschen mit neurologischen Handicaps vermeidet** Folgeerkrankungen, stabilisiert den psychischen Zustand (Depressionen, Angst), verbessert die sozialen Kontakte, hat positive Auswirkungen durch den Gruppeneffekt (Krankheitsbewältigung, Selbstwertgefühl, Motivation)

**Neurosport gibt es beim PSV Karlsruhe immer montags und donnerstags, von 10 bis 11 Uhr und von 11.15 bis 12.15 Uhr – Informationen dazu unter [www.psv-karlsruhe.de/gesundheit/neuro-gruppe](http://www.psv-karlsruhe.de/gesundheit/neuro-gruppe) oder per E-Mail an [info@psv-karlsruhe.de](mailto:info@psv-karlsruhe.de), Telefon: 0721 944200**

# VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT



**PRESSEKONTAKT**  
Heike Schwitalla  
0171 9129415  
presse-ini@gmx.net

## **Vereine:**

ESG Frankonia , In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Nordwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

## **Kooperationspartner:**

Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein



## **Über die Vereinsinitiative Gesundheitssport – INI**

Die Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) ist ein 1989 gegründeter Zusammenschluss von 26 Karlsruher Sportvereinen und sieben Vereinen aus der Region. Die Mitgliedervereine haben es sich zur Aufgabe gemacht, ein möglichst flächendeckendes Gesundheitssportangebot zu erstellen - unabhängig davon, ob jemand Mitglied eines Sportvereins ist oder nicht. Interessierte Bürger sollen, so das Ziel der INI, die Möglichkeit erhalten, auf kurzen Wegen in ihrem direkten Wohn- oder Arbeitsumfeld an einem dieser Sportangebote teilzunehmen. Das Kursprogramm 2016 der INI bietet über 300 Angebote und liegt aus bei Ärzten, Apotheken, Sportvereinen und in den Rathäusern. Im Internet ist es unter [www.gesundheitssport-karlsruhe.de](http://www.gesundheitssport-karlsruhe.de) nachzulesen.