

„Kommen. Mitmachen. Spaß haben“

## Frühsport am Karlsruher Schloss

**Karlsruhe** (pm). Eines der größten Erfolgsprojekte des Stadtgeburtstags ist zurück: Von Freitag, 1. Juli, bis Mittwoch, 31. August, ist vor dem Karlsruher Schloss wieder Frühsport angesagt. Organisiert und durchgeführt vom Schul- und Sportamt der Stadt Karlsruhe in Zusammenarbeit mit der Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) und den dort zusammengeschlossenen Sportvereinen findet das kostenlose, zweistündige Angebot jeweils montags, mittwochs und freitags statt. Jeder Teilnehmer sollte sich eine eigene Matte mitbringen. Bei Regen findet der Frühsport nicht statt.

„Dass der Frühsport im Schlosspark nach dem Festivalsommer 2015 auch im Sommer 2016 wieder stattfinden soll, war für die Ver-



**Vom 1. Juli, bis 31. August ist im Schlosspark vor dem Karlsruher Schloss jeweils montags, mittwochs und freitags wieder der kostenlose Frühsport angesagt.**

**Foto: pr**

antwortlichen der Stadt Karlsruhe nach der überwältigenden Resonanz aus der Bevölkerung klar. Es ist ein prima Start in den Tag, wenn sich morgens um 7 Uhr bis zu einhundert Menschen im Schlosspark treffen, um Yoga, Qi Gong oder Rückengymnastik zu praktizieren“, erklärt Bürgermeister Dr. Martin Lenz. „Ich freue mich, dass wir mit der Vereinsinitiative Gesundheitssport wieder eine kompetente Partnerin haben, auf deren qualifizierte Sportangebote wir bauen können“, fügt Lenz an.

Viele Übungsleiter aus dem vergangenen Jahr sind wieder dabei und auch viele Frühsportfans freuen sich auf die Neuauflage des Angebots. „Mitmachen kann wirklich jeder“, sagt Diana Marusic von der Vereinsinitiative Gesundheitssport.