

## INI bietet Neurosport beim Polizeisportverein

# Für Menschen mit neurologischen Handicaps

**Karlsruhe** (pm). Jedes Jahr erleiden in Deutschland rund 200 000 Menschen einen Schlaganfall – das betrifft nicht nur Senioren. Viele andere leben mit neurologischen Beeinträchtigungen aufgrund von Krankheiten und Unfällen. Das Angebot Neurosport, das es beim Polizeisportverein Karlsruhe seit 2008 gibt, richtet sich an eben jene

Menschen, die sich nach einem Schlaganfall wieder sportlich betätigen wollen, die an Parkinson, Multiple Sklerose, Morbus Bechterew oder Schädel-Hirn-Traumata leiden, aber trotzdem nicht auf Bewegung verzichten möchten.

Neurosport gibt es beim PSV immer montags und donnerstags, von 10 bis 11 Uhr und von 11.15 bis 12.15 Uhr. Neurosport kann ein wichtiger Bestandteil des Rehabilitationsprozesses sein. Bei Erkrankungen des Nervensystems fördert Bewegung auf spielerische Weise Wahrnehmung und Wohlbefinden, der soziale Kontakt und Austausch mit anderen Betroffenen sorgt für neues Selbstbewusstsein. Im Vordergrund stehen Übungen zur Verbesserung der Koordination, des Gleichgewichts, der Feinmotorik sowie der Muskelkraft.

Sport und Bewegung für Menschen mit neurologischen Handicaps fördert die Mobilität, die Alltagskompetenz, die Grob- und Feinmotorik, die physische Leistungsfähigkeit und die Hirnleistung. Sport und Bewegung für Menschen mit neurologischen Handicaps vermeidet übrigens Folgeerkrankungen, stabilisiert den psychischen Zustand, verbessert die sozialen Kontakte und hat auch positive Auswirkungen durch den Gruppeneffekt.

### Feinste Merinowolle mit reiner Seide

ergibt nicht nur Wäsche, nein, es ergibt **reines Wohlbefinden**. Diese Wäsche ist wunderbar zart und leicht und schützt Sie, gerade in der Übergangszeit sicher vor jeder Erkältung – ohne zu hitzen. Machen Sie einen Versuch, Sie werden unwahrscheinlich zufrieden sein.

#### LULU im Weiherfeld

hat für Damen und Herren alle Formen und Größen vorrätig. Alles von Mey – eine erste Marke!



Ihre Firma  
**Harbrecht**

**76199 Karlsruhe-Weiherfeld  
Enzstr. 5-7, Tel. (07 21) 88 14 04**

Wir sind gerne für Sie da:  
täglich von 8.00 – 20.00 Uhr  
samstags von 8.00 – 16.00 Uhr  
*Sie parken ungestört und kostenlos  
direkt vor unserer Ladentüre!*  
**www.LULU-Weiherfeld.de**