

VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT



PRESSEKONTAKT
Heike Schwitalla
0171 9129415
presse-ini@gmx.net

Vereine:

ESG Frankonia , In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Nordwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

Kooperationspartner:

Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein

„Gesundheit ist unser höchstes Gut“

Bürgermeister Klaus Stapf besucht die „Bewegte Apotheke“

Im Rahmen der "Bewegten Apotheke" findet immer dienstags im Wechsel an der Auer Auerhahn- und Durlacher Löwen-Apotheke ein begleiteter Spaziergang statt. Unter Anleitung professioneller Übungsleiter der TG Aue kommen dabei vor allem ältere Menschen zusammen, um gemeinsam spazieren zu gehen und während dessen für Gleichgewicht, Muskeln, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren.

Zum Konzept gehört auch, soziale Kontakte zu stärken, Austausch zu ermöglichen und Gelegenheit zu geben, neue Bekanntschaften zu schließen. Ziel der „Bewegten Apotheke“ ist es, Menschen, die bisher nur wenig Sport machen, mehr Freude an der Bewegung zu vermitteln. Denn wer sich regelmäßig bewegt, profitiert davon auch im Alltag.

Am vergangenen Dienstag besuchte Bürgermeister Klaus Stapf die „Bewegte Apotheke“ und lobte das Projekt, das bereits im dritten Jahr von der Vereinsinitiative Gesundheits-sport (INI) durchgeführt wird und dieses Jahr erstmals in Kooperation mit dem städtischen Umwelt- und Arbeitsschutz stattfindet. Stapf konnte rund 25 Teilnehmer begrüßen und freute sich über den regen Zulauf: „Ich bin begeistert davon, wie groß die Gruppe ist, denn Gesundheit ist nun mal unser höchstes Gut – und wir wissen ja alle, wer rastet, der rostet – körperlich und geistig.“ Und an die Teilnehmer gerichtet: „Ich freue mich, dass Sie sich so gut um Ihre Gesundheit kümmern. Man sieht an Ihrer Gruppe, es gibt wenig Grenzen und viele Potenziale. Hier kann wirklich jeder mitmachen, es gibt keinen Leistungsdruck aber jede Menge Spaß. Ich kann Ihnen nur raten: Bleiben Sie dabei und halten sie zusammen.“

Wer Lust hat, an der „Bewegten Apotheke“ teilzunehmen, findet sich dienstags um 11 Uhr – bei jedem Wetter – im Wechsel an der Durlach Löwen- oder Auer Auerhahn-Apotheke ein. Die Teilnahme ist kostenlos, der Spaziergang dauert rund eine Stunde.

Die nächsten Termine:

30.05. – Löwen Apotheke, Pfinztalstraße 32, 06.06. – Auerhahn Apotheke, Leußlerstraße 4
13.06. – Löwen Apotheke, 20.06. – Auerhahn Apotheke, 27.06. – Löwen Apotheke

Über die Vereinsinitiative Gesundheits-sport – INI

Die Vereinsinitiative Gesundheits-sport (INI) ist ein 1989 gegründeter Zusammenschluss von Sportvereinen aus Karlsruhe und der Region. Die Mitgliedervereine haben es sich zur Aufgabe gemacht, ein möglichst flächendeckendes Gesundheits-sportangebot zu erstellen - unabhängig davon, ob jemand Mitglied eines Sportvereins ist oder nicht. Interessierte Bürger sollen, so das Ziel der INI, die Möglichkeit erhalten, auf kurzen Wegen in ihrem direkten Wohn- oder Arbeitsumfeld an einem dieser Sportangebote teilzunehmen. Das Kursprogramm 2017 der INI bietet über 300 Angebote und liegt aus bei Ärzten, Apotheken, Sportvereinen und in den Rathäusern. Im Internet ist es unter www.gesundheitssport-karlsruhe.de nachzulesen.