

Kurse und Seminare

Gymnastik mit Baby bietet der SSC Karlsruhe für Mütter gemeinsam mit ihren Babys von vier bis acht Monaten an. Der Kurs startet am Dienstag, 9. Januar, und findet von 10.15 bis 11.15 Uhr. Anmeldung unter www.ssc-karlsruhe.de, unter Telefon (07 21) 96 72 20 oder per E-Mail an team@ssc-karlsruhe.de

„Von allem etwas“ bietet der TSV Bulach vom 17. Januar bis 21. März 2018 immer mittwochs von 19.50 bis 20.50 Uhr. Der Kurs umfasst Pilates, Yoga, Aerobic, Zumba, Faszientraining, Drums Alive, Bauch Beine Po, Bewegter Rücken, Skigymnastik und Innere Balance. Anmeldung unter www.tsvbulach.info oder an bulachnordicwalking@web.de

Yogakurse der Vereinsinitiative Gesundheitssport bieten der TSV Palmbach, der TSV Bulach, die TG Aue, der Polzeisportverein Karlsruhe, der SC Wettersbach, der TV Hochstetten, der SSC Karlsruhe, der TSV Grünwinkel, TSV Rintheim, PSK, SV K-Beiertheim und der TuS Rüppurr an. Infos unter gesundheitsport-karlsruhe.de