

Sportlich bewegt im Quartier unterwegs

Gratisangebot wächst in die Hügellage

BNN – Bewegung in netter Gesellschaft findet in immer mehr Karlsruher Stadtteilen Interessenten. Das Angebot der Vereinsinitiative Gesundheitssport Karlsruhe mit dem Titel „Bewegte Apotheke“ für ältere Menschen geht nach der Sommerpause in die nächste Runde. Fünf Stadtquartiere sind schon beteiligt, jetzt startet das Angebot erstmals auch in einem der Bergdörfer. Denn Stupferich klinkt sich nun ebenfalls

mit regelmäßigen Terminen ein. Das Prinzip ist einfach: Interessierte kommen in bequemer Kleidung zur festgesetzten Zeit zu einem gleichbleibenden Treffpunkt. Der gesundheitsfördernde, angeleitete gemeinsame Spaziergang findet bei jedem Wetter statt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das niederschwellige, kostenlose Angebot für Frauen und Männer gibt

es zusätzlich zu den ersten Gruppen in Durlach und Aue inzwischen auch für Mühlburg und die Weststadt, für den Bereich Rüppurr, Dammerstock und Weiherfeld sowie ab sofort auch in Stupferich. Dafür kooperiert die Vereinsinitiative Gesundheitssport mit örtlichen Sportvereinen und Apotheken. Für die jeweils einstündigen, ge-

sundheitsfördernde Runden mit der „bewegten Apotheke“ gibt es feste Termine. In

Durlach (Löwen-

Apotheke) und **Aue** (Auerhahn-Apotheke) sind es je fünf Dienstage von 11 bis 12 Uhr, in **Rüppurr** (Südstern-Apotheke) acht Donnerstage (10 bis 11 Uhr), für **Weststadt** und **Mühlburg** (Entenfang-Apotheke) gibt es zehn Mittwoch-Starts, in **Stupferich** geht es an neun Freitagen jeweils von 11 bis 12 Uhr an der Bergles-Apotheke los – erstmals am 21. September.

Jüngster Ableger sprießt in Stupferich
