

## Herzsportgruppen sollen erhalten bleiben – schnell und wohnortnah

# INI sucht aktiv Mediziner

**Karlsruhe** (pm). Herzsportstunden sind ein Angebot für Patienten mit Herzkrankheiten, Patienten nach einem Infarkt sowie für klappenoperierte und Bypass-Patienten. Die Mitgliedervereine der Karlsruher Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) möchten bekanntlich ein möglichst flächendeckendes Netz an Herzsportgruppen bieten, damit Patienten im Bedarfsfall möglichst schnell und wohnortnah ein Sportangebot finden.

Deshalb sucht INI nun aktiv nach Ärzten, die sich im Bereich

„Herzsport“ engagieren möchten. Mediziner, die sich eine solche Tätigkeit vorstellen können, dürfen und sollen sich bitte per E-Mail an [info@gesundheitssport-karlsruhe.de](mailto:info@gesundheitssport-karlsruhe.de) wenden. Die Sportvereine stellen die Übungsleiter und die Räumlichkeiten.

Allein die Suche nach einem Arzt, der die Herzsportgruppe regelmäßig begleitet, ist schwer geworden. Es könnten und müssten in Karlsruhe viel mehr Herzsportgruppen eingerichtet werden, aber das Gegenteil ist der Fall. Aufgrund des Ärztemangels

mussten sogar schon Gruppen aufgegeben werden. Daher geht die INI nun aktiv auf Suche nach Mediziner.

In jeder Herzsportstunde werden gezielt Übungsprogramme durchgeführt. Sie berücksichtigen Laufen, Gymnastik und Spiele. Dabei kommen auch Geräte wie Stöcke, Bälle oder Ringe zum Einsatz. Die Kontrolle der individuellen Belastungsfähigkeit und -intensität steht stets im Blickpunkt. Regelmäßig wird während der Stunde der Puls gemessen und beobachtet.