

## Start für Aktion „Bewegte Apotheke“

BNN – Die „Bewegte Apotheke“ startet wieder an diesem Dienstag, 17. September, 11 Uhr, vor der Auerhahn-Apotheke in Durlach. Danach geht es dienstags im Wechsel mit der Löwen-Apotheke in Durlach weiter, teilte das Presseamt der Stadt mit. In der Weststadt geht es am 18. September, 10 Uhr, vor der Entenfang-Apotheke los. Treffpunkt am 19. September ist zur gleichen Zeit die Südsterne-Apotheke in Rüppurr, gefolgt von der Bergles-Apotheke in Stupferich am 20. September um 11 Uhr.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich bisher wenig bewegt haben und das in einer netten Gruppe ändern wollen. Übungsleiterinnen der Vereinsinitiative Gesundheitssport stellen begleitend beim Spaziergehen Übungen vor, die das Gleichgewicht fördern, die Koordination verbessern und die Muskeln kräftigen. Interessierte können ohne Anmeldung kostenfrei mitmachen, der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt. Sportbekleidung ist nicht nötig.