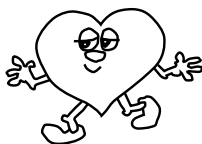


Herzsport



Die Herzsportgruppenstunden sind für Teilnehmer mit Herzkrankheit, nach Infarkt, Dilatation, Stent oder /und für klappenoperierte und Bypass-Patienten usw.

Speziell ausgebildete Übungsleiter, ein erfahrener Arzt in jeder Übungsstunde sowie ein Notfallgerät (Defibrillator) sind feste Bestandteile der Übungseinheiten. Die gezielten Übungsprogramme mit Laufen, Gymnastik und Ballspielen beinhalten auch eine Kontrolle der Belastungsintensität, Gespräche über Ernährung und medizinische Fragen, sowie Fragen zum Freizeitverhalten. Die Aufnahme neuer Teilnehmer erfolgt u.a durch Empfehlung eines Arztes, einer Rehabilitationsklinik oder einer Krankenkasse. Der Hausarzt oder der Ansprechpartner der INI nimmt die Zuordnung in eine Übungs- oder eine Trainingsgruppe aufgrund der Belastbarkeit vor.

Ansprechpartner

Diana Marušić, Telefon + Fax 0721 / 496789

marusic@gesundheitssport-karlsruhe.de

Gudrun Ganzhorn, Telefon 0721 / 451869, Fax 453552

ganzhorn@gesundheitssport-karlsruhe.de

Durlach

SSC

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Fr, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min

ganzjährig

Heinrich-Meidinger-Schule, Alte Weingartener Str. 41

Durlach

TG Aue

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Do, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min

ganzjährig

TG Aue, Sporthalle, Brühlstr. 36a

Herzsport

Grötzingen SSC

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mo, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Emil-Arheit-Halle, Bruchwaldstr. 72

Grünwettersbach SC Wettersbach/TSV Palmbach

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Di, 20.00 - 21.00 Uhr

60 min ganzjährig

SCW-Sportpark, Mehrzweckraum, Balingen Str. 2

Grünwettersbach SC Wettersbach/TSV Palmbach

HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE

Di, 10.45 - 11.45 Uhr

60 min ganzjährig

SCW-Sportpark, Mehrzweckraum, Balingen Str. 2

Hagsfeld SSC

JUGENDHERZSPORTGRUPPE

Do, 18.30 - 19.30 Uhr

60 min ganzjährig

Parzival-Schule, große Halle, Parzivalstr. 1

Mühlburg SG Eichenkreuz

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Di, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Drais-Realschule, Tristanstr. 1

Nordweststadt SG Eichenkreuz

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mo, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Humboldtgymsnasium, Wilhelm-Hausenstein-Allee 22

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Di, 10.30 - 11.30 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Herzsport

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Di, 10.30 - 11.30 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23 (im Freien)

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE IM SITZEN

Di, 11.30 - 12.30 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mi, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE

Mi, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mi, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mi, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Fr, 10.00 - 11.00 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Herzsport

Nordweststadt SG Siemens

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Fr, 10.00 - 11.00 Uhr

60 min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23 (im Freien)

Oststadt KTV

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Do, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min Apr - Okt

KTV Platzanlage, Linkenheimer Allee 8

Rüppurr PSK

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mi, 17.30 - 18.30 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 1, Ettlinger Allee 9

Rüppurr PSK

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mi, 18.45 - 19.45 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 1, Ettlinger Allee 9

Stupferich SG Stupferich

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Do, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Sporthalle, Zum Sportzentrum 3

Waldstadt SSC

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mo, 19.30 - 20.30 Uhr

60 min ganzjährig

Europäische Schule, kleine Halle, Albert-Schweitzer-Str. 1

Weststadt KTV

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Do, 17.30 - 19.00 Uhr

90 min Nov - März

Friedrich-Ebert-Schule, Staudingerstr. 3

Herzsport

Weststadt PSK

HERZSPORT – TRAININGSGRUPPE

Mo, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Gutenbergschule, Goethestr. 34, Eingang Nelkenstraße

Weststadt SSC

HERZSPORT – ÜBUNGSGRUPPE IM SITZEN

Di 17.30 - 18.30 Uhr

60 min ganzjährig

Gutenbergschule, Goethestr. 37, Eingang Nelkenstr.

Vereine in der Region

Bretten TV Bretten

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Di, 20.30 - 21.45 Uhr

75 min ganzjährig

TV-Halle, Withumanlage 7

Busenbach TV Busenbach

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 19.15 - 20.15 Uhr

60 min ganzjährig

TVB-Halle, Schulstr. 17

Busenbach TV Busenbach

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 20.15 - 21.15 Uhr

60 min ganzjährig

TVB-Halle, Schulstr. 17

Ettlingen SSV Ettlingen

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 17.00 - 18.00 Uhr

60 min ganzjährig

Eichendorff-Gymnasium, Goethestr. 2

Herzsport

Ettlingen SSV Ettlingen

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Eichendorff-Gymnasium, Goethestr. 2

Ettlingen SSV Ettlingen

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Eichendorff-Gymnasium, Goethestr. 2

Ettlingen SSV Ettlingen

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Mo, 20.00 - 21.00 Uhr

60 min ganzjährig

Eichendorff-Gymnasium, Goethestr.2

Söllingen TG Söllingen

HERZSPORT – TRAININGS-/ÜBUNGSGRUPPE

Di, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Räuchlehalle, Rittnertstr. 13