

## Orthopädie



Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Beschwerden des Bewegungsapparates an Knochen und Gelenken, wie z. B. Rückenschmerzen, Schulterverletzungen oder Arthrose. Die Körperwahrnehmung wird gefördert und eine Körperhaltung im Lot unterstützt. Rückengerechtes Verhalten für den Alltag wird erprobt. Im Besonderen werden die tiefliegenden Muskeln zur Stabilisation der Körpermitte trainiert. Die Gelenke werden je nach Arztanordnung mit und ohne Kleingeräte im möglichen Bewegungsspielraum bewegt.

### Ansprechpartner

**Diana Marušić, Telefon + Fax 0721 / 496789**

[marusic@gesundheitsport-karlsruhe.de](mailto:marusic@gesundheitsport-karlsruhe.de)

Bulach

TSV Bulach

#### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Di, 18.00 - 19.00 Uhr

45 - 60 min

ganzjährig

TSV-Gymnastikraum, St. Florian Str. 12 -14

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Bulach

TSV Bulach

#### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Do, 18.15 - 19.15 Uhr

45 - 60 min

ganzjährig

TSV-Gymnastikraum, St. Florian Str. 12 -14

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Durlach

PSV

#### **RÜCKENFIT**

Mo, 16.50 - 17.50 Uhr

60 min

ganzjährig

Halle 5, Edgar-Heller-Str. 19

Kosten: mit Verordnung, 10er Karte 90 €

[Kontaktdaten der Vereine ab Seite 8](#)

## Orthopädie

Durlach PSV

---

### RÜCKENFIT

Mo, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 5, Edgar-Heller-Str. 19

Kosten: mit Verordnung, 10er Karte 90 €

Durlach PSV

---

### RÜCKENFIT

Mo, 19.10 - 20.10 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 5, Edgar-Heller-Str. 19

Kosten: mit Verordnung, 10er Karte 90 €

Durlach PSV

---

### RÜCKENFIT

Di, 19.10 - 20.10 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 5, Edgar-Heller-Str. 19

Kosten: mit Verordnung, 10er Karte 90 €

Durlach PSV

---

### RÜCKENFIT

Di, 20.15 - 21.15 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 5, Edgar-Heller-Str. 19

Kosten: mit Verordnung, 10er Karte 90 €

Durlach PSV

---

### RÜCKENFIT

Mi, 19.00 - 20.00 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 2, Kursraum, Edgar-Heller-Str. 19

Kosten: mit Verordnung, 10er Karte 90 €

Durlach PSV

---

### RÜCKENFIT

Mi, 20.05 - 21.05 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 2, Kursraum, Edgar-Heller-Str. 19

Kosten: mit Verordnung, 10er Karte 90 €

## Orthopädie

Durlach PSV

### **RÜCKENFIT**

Do, 18.00 - 19.00 Uhr

60 min ganzjährig

Halle 2, Kursraum, Edgar-Heller-Str. 19

Kosten: mit Verordnung, 10er Karte 90 €

Durlach SpVgg Durlach-Aue

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Mo, 11.30 - 12.15 Uhr

45 min ganzjährig

SpVgg, Gymnastikhalle, Erlachseeweg 1

Kosten: mit Verordnung

Durlach SpVgg Durlach-Aue

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Mo, 20.00 - 20.45 Uhr

45 min ganzjährig

SpVgg, Gymnastikhalle, Erlachseeweg 1

Kosten: mit Verordnung

Durlach SpVgg Durlach-Aue

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Di, 09.00 - 09.45 Uhr

45 min ganzjährig

SpVgg, Gymnastikhalle, Erlachseeweg 1

Kosten: mit Verordnung

Durlach SpVgg Durlach-Aue

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Di, 16.00 - 16.45 Uhr

45 min ganzjährig

SpVgg, Gymnastikhalle, Erlachseeweg 1

Kosten: mit Verordnung

Durlach SpVgg Durlach-Aue

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Fr, 09.00 - 09.45 Uhr

45 min ganzjährig

SpVgg, Gymnastikhalle, Erlachseeweg 1

Kosten: mit Verordnung

## Orthopädie

Durlach SpVgg Durlach-Aue

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Sa, 10.30 - 11.15 Uhr

45 min ganzjährig

SpVgg, Gymnastikhalle, Erlachseeweg 1

Kosten: mit Verordnung

Durlach TG Aue

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Mo, 18.00 - 19.00 Uhr

45 min ganzjährig

Bergwaldschule, Sporthalle, Elsa-Brandströmstr. 7

Kosten: Mitglied auf Anfrage / Gast mit Verordnung

Durlach TG Aue

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Mo, 19.00 - 20.00 Uhr

45 min ganzjährig

Bergwaldschule, Sporthalle, Elsa-Brandströmstr. 7

Kosten: Mitglied auf Anfrage / Gast mit Verordnung

Durlach TG Aue

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Di, 17.00 - 18.00 Uhr

45 min ganzjährig

Bergwaldschule, Sporthalle, Elsa-Brandströmstr. 7

Kosten: Mitglied auf Anfrage / Gast mit Verordnung

Durlach TG Aue

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Di, 20.00 - 21.00 Uhr

60 min ganzjährig

TG Aue, Gymnastikraum, Brühlstr. 36a

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Durlach TG Aue

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Do, 08.30 - 09.30 Uhr

60 min ganzjährig

TG Aue, Gymnastikraum, Brühlstr. 36a

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

## Orthopädie

Durlach TG Aue

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Do, 09.30 - 10.30 Uhr

60 min ganzjährig

TG Aue, Gymnastikraum, Brühlstr. 36a

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Innenstadt MTV

### **TAI JI - SPORT M. WIRBELSÄULENSCHÄDEN/OSTEOPOROSE**

Fr, 18.00 - 19.30 Uhr

90 min Jan / Mai / Sep

Fichtegymnasium, Sophienstr. 12 - 16

Kosten: Mitglied 16 €, Gast 50 €

Nordweststadt SG Siemens

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Mi, 11.30 - 12.15 Uhr

45min ganzjährig

SG Siemens, Hertzstr. 23

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Stupferich SG Stupferich

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Do, 10.15 - 11.00 Uhr

45 min ganzjährig

Sporthalle, Zum Sportzentrum 3

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Südstadt In Nae

### **SPORT IN DER REHABILITATION - ORTHOPÄDIE**

Mi, 15.00 - 16.00 Uhr

60 min ganzjährig

In Nae e.V., Augartenstr. 1

Kosten: mit Verordnung

Südstadt In Nae

### **SPORT IN DER REHABILITATION - ORTHOPÄDIE**

Do, 10.00 - 11.00 Uhr

60 min ganzjährig

In Nae e.V., Augartenstr. 1

Kosten: mit Verordnung

## Orthopädie

Südstadt In Nae

### **SPORT IN DER REHABILITATION - ORTHOPÄDIE**

Do, 16.30 - 17.30 Uhr

60 min ganzjährig

In Nae e.V., Augartenstr. 1

Kosten: mit Verordnung

Waldstadt SSC

### **SPORT BEI MORBUS BECHTEREW**

Mi, 19.00 - 19.50 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Zentrum, Spiegelsaal, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Mo, 11.30 - 12.20 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Studio, Aerobic-Raum, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Di, 10.00 - 10.50 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Zentrum, Saal, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Mi, 11.10 - 12.00 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Studio, Aerobic-Raum, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### **ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT**

Mi, 16.00 - 16.50 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Zentrum, Spiegelsaal, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

## Orthopädie

Waldstadt SSC

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Mi, 18.00 - 18.50 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Zentrum, Spiegelsaal, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Mi, 20.10 - 21.00 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Studio, Aerobic-Raum, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Do, 17.30 - 18.20 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Studio, Aerobic-Raum, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Fr, 10.30 - 11.20 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Zentrum, Spiegelsaal, Am Sportpark 5

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Fr, 16.10 - 17.00 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Kita, Raum oben, Am Sportpark 1a

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

Waldstadt SSC

### ORTHOPÄDISCHER REHA-SPORT

Fr, 18.10 - 19.00 Uhr

50 min ganzjährig

SSC-Kita, Raum oben, Am Sportpark 1a

Kosten: Mitglied auf Anfrage, Gast mit Verordnung

# Orthopädie

## Vereine in der Region

Busenbach

TV Busenbach

---

### REHA-SPORT ORTHOPÄDIE

Mi, 17.00 - 18.00 Uhr

60 min

ganzjährig

TVB-Halle, Schulstr. 17

Kosten: Mitglied frei, Gast mit Verordnung