

# Presseinformation

vom 03.03..2014

## **Vereinsinitiative Gesundheitssport e.V. (INI) feiert 25-jähriges und tritt explodierenden Gesundheitskosten mit Prävention und Rehabilitation entgegen**

Im Februar 1989 begann auf Anregung des damaligen Sportamtsleiters Karl Heinz Stadler die Geschichte der Vereinsinitiative Gesundheitssport e.V. (INI). Aus den damals 9 Gründungsvereinen sind mittlerweile 30 Sportvereine geworden, die über 300 Angebote in den Bereichen Präventions- und Rehabilitationssport sowie Sport für Menschen mit Behinderung anbieten.

Bei der Feier zum 25-jährigen Jubiläum mit anschließendem Brunch begrüßte der erste Vorsitzende Stefan Ratzel die ehrenamtlichen Vertreter aus den Vereinen. Sein Dank galt Ihnen, denn ohne deren Engagement und die Mitarbeit könnte das mittlerweile große Netzwerk der INI nicht so reibungslos funktionieren.

Die Vereine leisten einen erheblichen Beitrag zur Gesundheitsversorgung in der Bevölkerung und helfen mit, den stetig steigenden Kosten im Gesundheitswesen entgegenzutreten, denn das „Medikament Bewegung“ ist kostengünstig und effektiv.

Die Interessengemeinschaft wird weit über die Grenzen Karlsruhes wahrgenommen. Weitergetragen wird das Engagement in vielen Projekten, Arbeitsgruppen, Runden Tischen aber auch durch den Kontakt zu vielen Rehabilitationseinrichtungen, Ärzten und anderen Partnern im gesundheitlichen Umfeld. An erster Stelle stehen hochqualifizierte Übungsleiter in allen Gesundheitssportangeboten –zusätzlich geprüft und mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes ausgestattet.

„Wir haben schon viel erreicht und werden weiterhin Interessenvertreter unserer Mitgliedsvereine zum Thema Gesundheitssport sein aber auch mithelfen, das Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung zu verbessern“, so Stefan Ratzel.

Mit intensivierter Öffentlichkeitsarbeit und Aufklärung in Sachen Gesundheit und Bewegung möchte die INI künftig verstärkt jeden Einzelnen sensibilisieren, sich für seine Gesundheit stark zu machen. Frei nach dem Motto: Kommen. Mitmachen. Spaß haben.

Das Gesundheitssportangebot 2014 liegt in den Karlsruher Rathäusern, bei vielen Internisten, Orthopäden, Apotheken und zahlreichen Allgemeinmedizinerinnen aus. Auf der Internetseite [www.gesundheitssport-karlsruhe.de](http://www.gesundheitssport-karlsruhe.de) gibt es weiterführende Informationen.