

# VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT



**PRESSEKONTAKT**  
Heike Schwitalla  
0171 9129415  
presse-ini@gmx.net

#### **Vereine:**

ESG Frankonia , In Nae, KTV, MTV, PSK, PSV, SC Wettersbach, SG Eichenkreuz, SG Siemens, SG Stupferich, SpVgg Aue, SSC, SV Northwest, SVK Beiertheim, TG Aue, TS Durlach, TS Mühlburg, TSV Bulach, TSV Grötzingen, TSV Grünwinkel, TSV Palmbach, TSV Rintheim, TUS Neureut, TUS Rüppurr, VT Hagsfeld, SSV Ettlingen, TG Eggenstein, TG Söllingen, TV Bretten, TV Hochstetten, TSG Blankenloch, Skizunft Durlach, TV Busenbach

#### **Kooperationspartner:**

Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau, AOK Mittlerer Oberrhein

## **Ein voller Erfolg: Drei Monate ka300-Frühspport begeisterten**

### **Die Vereinsinitiative Gesundheits-sport zieht eine durchweg positive Bilanz**

Von 22. Juni bis 25. September fand im Rahmen des Festivalsommers jeden Morgen rund um den Stadtgeburtstags-Pavillon im Karlsruher Schlossgarten ein Frühspport-Angebot statt. Das Programm dazu hat die Vereinsinitiative Gesundheits-sport (INI) - in der 33 Sportvereine aus Karlsruhe und der Region zusammengeschlossen sind - eigens für den Stadtgeburtstag als Kooperationspartner von Stadtmarketing und KA300 auf die Beine gestellt. Über 30 qualifizierte Trainer sorgten dafür, dass die Karlsruher Bevölkerung und ihre Gäste drei Monate lang in Bewegung gehalten wurden und boten tägliche Frühspporteinheiten aus den Bereichen Entspannung, Fernöstliches, Stressbewältigung, Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft an. So wurden über den Sommer knapp 140 Trainingseinheiten mit insgesamt mehr als 5.000 Teilnehmern abgehalten, bei Sonne, Wind und Regen - einige Male auch im KA300-Pavillon.

„Wir waren anfangs fast ein bisschen überrascht über die unglaubliche Begeisterung der Karlsruher Bürger für diese Aktion“, sagt Attila Horvat, vom INI-Orgateam. „Viele Menschen nutzten das Frühspportangebot täglich auf dem Weg zur Arbeit oder als `Start in den Tag` - es entstanden im Laufe des Sommers feste Trainingsgruppen und Freundschaften, viele Teilnehmer setzen die sportliche Aktivitäten nun in den angeschlossenen INI-Vereinen fort“, freut sich Horvat, der stellvertretende Vorsitzende der Vereinsinitiative.

Und dementsprechend positiv fällt auch das Fazit der INI Geschäftsführerin Diana Marusic aus: „Es war eine gelungene Sportaktion der INI-Vereine, die Teilnehmer waren mit Leidenschaft und Begeisterung dabei und ein super engagiertes Trainerteam sorgte für einen tolles `Frühspport-Märchen 2015`.“



**Bild:** Impressionen vom Frühsport / Bildquelle: Paul Needham